

# Make each doctor's visit work for you!



**The Right Call Every Time.  
Your Medical Home.**

**REMEMBER YOU CAN CALL 24 HOURS A DAY, SEVEN DAYS A WEEK.**

## BEFORE THE VISIT

Write down your questions and concerns. If it's a long list, ask for a longer doctor's visit.

If your child sees specialists, ask them to send their reports to your child's Medical Home.

If your child has a special condition, learn all you can about it and the extra care your child may need to stay healthy.

## ON THE DAY

Pack some books, toys, snacks, and extra clothes.

Bring the medicines your child takes regularly.

Bring your child's insurance card, the benefits booklet, your child's immunization (shots) record, and your list of questions.

If you need help, ask a friend or family member to join you.

## AT YOUR MEDICAL HOME

Relax! Ask questions! Take notes. Tell your doctor when something isn't clear. Remember, both you and the doctor want the very best for your child!

Ask when you should schedule your child's next visit.

## AFTER THE VISIT

Put your child's medical information in one place – ready for the next visit.



Community Care of North Carolina  
Funding provided by the N.C. Foundation for  
Advanced Health Programs, Inc.



**The Right Call  
Every Time.**  
Your Medical Home.

# ¡Sáquele provecho a su visita médica!



RECUERDE QUE PUEDE LLAMAR LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

## ANTES DE SU VISITA

Escriba sus preguntas y preocupaciones. Si es una lista grande, pídale a su doctor que le de una consulta más larga.

Si su hijo ve a un especialista pídale que mande sus reportes a su Hogar Médico.

Si su hijo tiene una condición especial, aprenda todo lo que pueda sobre ella y sobre el cuidado extra que debe tener para mantener a su hijo sano.

## EL DÍA DE SU VISITA

Empaque algunos libros, juguetes, bocadillos, y un cambio de ropa extra.

Lleve las medicinas que su hijo toma regularmente.

Traiga la tarjeta del seguro médico, el libro de beneficios, la tarjeta de vacunación, y su lista de preguntas.

Si necesita ayuda, pídale a un familiar o amigo que le acompañe.

## EN SU HOGAR MÉDICO

¡Relájese! ¡Haga preguntas! Tome notas. Dígale a su doctor cuando algo no le quede claro. Recuerde, tanto el doctor como usted quieren lo mejor para su hijo.

Pregunte cuándo debe hacer la próxima consulta médica para su hijo.

## DESPUÉS DE LA VISITA

Guarde la información médica de su hijo en un lugar seguro para que esté lista para la próxima visita.



Community Care of North Carolina



**Siempre La Llamada Correcta.**  
Su Hogar Médico.

SIEMPRE LA LLAMADA CORRECTA.

SU HOGAR MÉDICO.