

Urinary Tract Infections



REMEMBER YOU CAN CALL 24 HOURS A DAY, SEVEN DAYS A WEEK.

URINARY TRACT INFECTIONS (UTI) are usually caused by bacteria. If you do not treat a UTI, it can damage your kidneys or spread through your body. Treatment is very important if you have diabetes or another chronic illness.

IF YOU HAVE A UTI YOU MAY NOTICE:

- A need to urinate often
- Pain or burning during urination
- Urine that smells bad
- Cloudy urine
- Red or pink colored urine
- Pain in your lower stomach

You may cure a mild UTI at home. If your UTI does not clear up quickly, ask your doctor for an antibiotic.

TO PREVENT AND TREAT A UTI:

- Drink plenty of water so you can urinate often. That helps get rid of the bacteria.
- Don't try to hold your urine. Holding it lets the bacteria grow.
- Women should urinate immediately after sex to get rid of bacteria.
- Cranberry juice can help symptoms of a UTI. But remember that juices often have a lot of sugar.

CALL YOUR DOCTOR FOR AN APPOINTMENT IF:

- UTI symptoms do not go away in 1 or 2 days.
- You notice blood or pus in your urine.
- You have diabetes or another chronic illness.
- You have a history of kidney infections or kidney disease.

SEEK MEDICAL HELP RIGHT AWAY IF YOU GET A UTI AND ALSO GET:

- Fever
- Vomiting
- Chills
- Bad back pain



Community Care of North Carolina

Funding provided by the N.C. Foundation for Advanced Health Programs, Inc.



**The Right Call
Every Time.**
Your Medical Home.

**The Right Call Every Time.
Your Medical Home.**

Infecciones de las vías urinarias



RECUERDE QUE PUEDE LLAMAR LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

LAS INFECCIONES DE LAS VÍAS URINARIAS (UTI, abreviación en inglés) normalmente son causadas por las bacterias. Si estas infecciones no se tratan, pueden dañarse los riñones y esparcirse la infección por todo el cuerpo. El tratamiento es muy importante si tiene diabetes u otra enfermedad crónica.

SI TIENE UNA INFECCIÓN URINARIA, USTED NOTARÁ:

- La necesidad de orinar frecuentemente.
- Dolor o ardor al orinar.
- Mal olor en la orina.
- Orina turbia.
- Orina de color rojo o rosado.
- Dolores abajo su estómago.

Una infección urinaria leve se puede ser curado en el hogar. Si su infección urinaria no desaparece rápidamente, pídale un antibiótico a su médico.

CÓMO PREVENIR Y TRATAR UNA INFECCIÓN URINARIA:

- Beba mucha agua para orinar con más frecuencia. Eso ayuda a deshacerse de las bacterias.
- No intente contener la orina. Si la contiene, hace que la bacteria crezca.
- Las mujeres deben orinar inmediatamente después de tener relaciones sexuales para eliminar las bacterias.
- El jugo de "cranberry" puede ayudar a aliviar los síntomas de las infecciones urinarias. Pero recuerde que los jugos a menudo contienen mucha azúcar.

POR FAVOR, LLAME A SU MÉDICO PARA PEDIR UNA CITA SI:

- Los síntomas de la infección urinaria no desaparecen en 1 ó 2 días.
- Detecta sangre o pus en la orina.
- Tiene diabetes u otra enfermedad crónica.
- Tiene un historial de infecciones del riñon o enfermedades del riñon.

BUSQUE AYUDA MÉDICA INMEDIATAMENTE SI TIENE UNA INFECCIÓN URINARIA Y ADEMÁS TIENE:

- Fiebre
- Escalofríos
- Vómitos
- Dolor fuerte en la espalda o cintura



Community Care of North Carolina



Siempre La Llamada Correcta.
Su Hogar Médico.

SIEMPRE LA LLAMADA CORRECTA.

SU HOGAR MÉDICO.